



Sabato 13 luglio e
sabato 10 agosto | ore 11:00

Fondazione Dazio Grande, Rodi-Fiesso

YOGA ACROBATICO GENITORE- BAMBINO



Barbara e Nicola, accompagnati dai loro figli, propongono una lezione di acro-yoga all'aperto nella bellissima cornice del cortile del Dazio Grande, dove cimentarsi in piccole acrobazie (da fare assieme genitore e bambina/o dai 2/3 anni), con delle posizioni di yoga fatte a coppia, aiutandosi a vicenda e degli esercizi di respirazione "simpatici" che possano interessare anche ai bambini.

È richiesta una certa preparazione fisica da parte dei genitori.

Ognuno dovrà portare un tappetino di yoga e indossare abiti comodi.

La lezione dura 45min/1ora.

Il costo è di CHF 20.- per coppia.

Numero massimo di 10 coppie.

Iscrizione a: fondazionehaziogrande@gmail.com

oppure allo 079 403 44 45

La lezione si svolgerà solo con un numero

minimo di partecipanti e se la meteo lo

permetterà.



Comune
di Prato
Leventina



Comune
di Faido



Comune
di Quinto

SWISSLOS

